

2026年度 生活習慣病予防教室

さわやかウォーキング by 河畔

～歩く楽しみと運動療法～



河畔病院から周辺のウォーキングコースを
病院スタッフと一緒に歩いてみませんか？
約30分のウォーキング後、室内ゲームも計画しています。
参加できるところだけでも大丈夫です。
お気軽にご参加ください。
(雨天時は、室内ゲームのみ行います。)



日 時 2026年4月4日(土曜日)

14時開始(受付13時30分～)

集合場所 河畔病院研修ホール

参加料 無料

申込方法 お電話 又は院内の申込み用紙でお申し込み下さい

申込期限 3月26日(木曜日)まで

問い合わせ 河畔病院 77-2611 (担当 井上)

