

# 2026年度 生活習慣病予防教室

さわやかウォーキング by河畔

～歩く楽しみと運動療法～



河畔病院から周辺のウォーキングコースを  
病院スタッフと一緒に歩いてみませんか？  
約30分のウォーキング後、室内ゲームも計画しています。  
参加できるところだけでも大丈夫です。  
お気軽にご参加ください。  
(雨天時は、室内ゲームのみ行います。)



**日 時** 2026年4月4日(土曜日)

**14時開始(受付13時30分～)**

**集合場所** 河畔病院**研修ホール**

**参加料** 無料

**申込方法** お電話 又は院内の申込み用紙でお申し込み下さい

**申込期限** 3月26日(木曜日)まで

**問い合わせ** 河畔病院 77-2611 (担当 井上)

